

整形外科だより



変形性股関節症 No.2

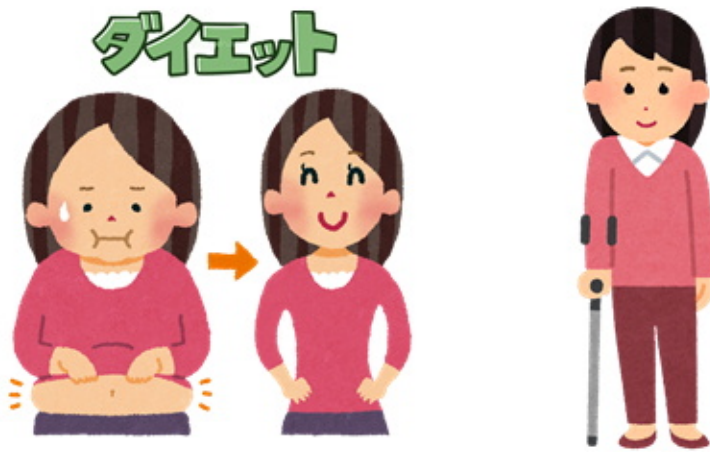
10・11月号

予防と治療

日常生活

ダイエットに心掛け、日常の歩行では杖の使用を

ダイエット



運動療法

水中歩行や水泳などで臀部周囲の筋力増強を



投薬

痛みが強い場合は、消炎鎮痛剤の内服や外用薬が有効



手術

股関節の状態にもよりますが、股関節の形成術や変形が高度な場合には人工関節を行うこともあります



10月

日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

11月

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

○ 中藤先生は検診のため13:30～14:00まで不在です

○ 中藤先生は検診のため13:15～14:45まで不在です

